



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Loslassen und frei sein: mit Qigong und Kräutern Lunge und Dickdarm stärken

Energietag am 29.09.2018 in Osterode

Bist du häufig erkältet und möchtest deine Abwehrkräfte stärken? Mit der Lungen-Qi-Übung vertreibst du trübe Stimmungen aus deiner Seele. Dein Atem fließt natürlich ein und aus - du fühlst dich wieder wohl in deiner Haut. Auch der Dickdarm wird in seiner Entgiftungsfunktion unterstützt. Wir lassen los und atmen freier!

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, Lunge und Dickdarm Gutes zu tun.

Wir lernen eine wirkungsvolle Übung aus dem Qigong, die diese Organe reguliert und stärkt.

Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess.

Die Qigong-Übung für den Herbst!

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: [Gemeindehaus der Kirchengemeinde](#), [Kirchstr. 5](#)
[37520 Osterode-Schwiegershausen](#)

Zeit: Samstag, 29.09.2018, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 80,- € inkl. Kräuteranwendung (Sozialpreis 70,- €)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, Schreibzeug für Aufzeichnungen
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 23.09.2018.

Der Energietag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!